

"Согласовано"

Руководитель управления Роспотребнадзора
по Брянской области

Трапезникова Л.Н.

"Утверждаю"

Директор ООО "Лиман"
Мамонов В.Д.

ООО "Лиман"

Примерное
пятнадцатидневное
меню

для обучающихся в общеобразовательных
учреждениях Советского района г.Брянска
возрастной категории 12-18 лет
на 2021-2022гг.

"Согласовано"

Директор школы(гимназии)

МБОУ
СОШ №5
г. Брянска

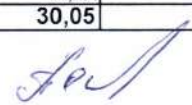
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Цыплята отварные	55	12,09	9,90	0,19	136,00
Макароны отварные с сыром	100/5/10	6,14	7,00	21,32	173,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Зефир "Сливочное облако"	60	0,60		48,60	198,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	21,61	17,34	98,71	637,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Цыплята отварные	55	12,09	9,90	0,19	136,00
Макароны отварные с сыром	100/5/10	6,14	7,00	21,32	173,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Зефир "Сливочное облако"	60	0,60		48,60	198,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	21,61	17,34	98,71	637,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	45	6,06	12,51	6,38	164,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	13,77	21,58	71,81	545,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	45	6,06	12,51	6,38	164,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	12,18	21,35	62,84	502,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,05	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



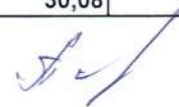
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Цыплята отварные	55	12,09	9,90	0,19	136,00
Макароны отварные с сыром	100/5	3,88	2,99	24,72	141,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Печенье "Овсяное"	34	1,80	5,10	23,12	146,00
Итого:	*	20,55	18,44	76,69	553,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив.	150/10	4,65	5,63	33,46	204,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Печенье Сахарное	32	2,72	10,26	27,50	214,00
Итого:	*	9,17	16,54	86,80	536,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,32	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	13,10	20,19	71,10	526,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,21	0,06	15,19	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,08	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав.
производством



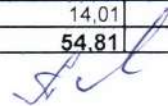
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	8	0,25	0,02	0,52	3,00
Филе минтая запеченное	50	8,80	3,10	1,90	71,00
Картофельное пюре	80	2,55	2,86	17,96	108,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье "Овсяное"	35	1,93	5,25	23,10	147,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	15,84	11,71	82,66	501,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Котлета из мяса свинины	60	8,09	16,69	8,51	218,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Фрукт/фруктовый десерт	60	0,24	0,24	5,88	27,00
Итого:	*	19,46	23,80	92,49	664,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	8	0,25	0,02	0,52	3,00
Филе минтая запеченное	50	8,80	3,10	1,90	71,00
Картофельное пюре	80	2,30	2,53	15,88	95,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье "Овсяное"	35	1,93	5,25	23,10	147,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	15,58	11,38	80,58	488,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	15,22	17,81	76,65	530,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Котлета из мяса свинины	60	8,09	16,69	8,51	218,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,06	3,96	18,32	125,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Фрукт/фруктовый десерт	60	0,24	0,24	5,88	27,00
Итого:	*	18,94	24,52	90,21	659,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Пирожок со сгущенным молоком	75	7,43	4,20	45,30	237,00
Итого:	*	17,07	7,74	69,79	407,00
Итого:	*	16,24	20,04	79,66	566,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	15,65	17,87	78,94	541,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,19	0,05	14,01	57,00
Итого:	*	6,64	3,95	54,81	285,00

Директор



Ст.бухгалтер

Зав. производством



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
горошек консервированный	5	0,16	0,01	0,33	2,00
Филе минтая запеченное	50	8,80	3,10	1,90	71,00
Картофельное пюре	100	2,30	2,53	15,88	95,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	13,67	5,90	54,14	325,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Макаронные отварные с маслом	80/2,5	3,10	2,18	19,77	111,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	13,01	5,76	51,87	312,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,70	0,60	25,12	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,77	0,62	40,12	171,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	18,84	10,74	84,11	508,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,19	0,05	14,01	57,00
Итого:	*	6,64	3,95	54,81	285,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета рубленая из цыплят	50	7,61	11,10	7,66	161,00
Рис с овощами	120	2,80	9,59	21,48	183,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Фрукт/фруктовый десерт	105	0,42	0,42	10,29	47,00
Итого:	*	16,11	22,25	93,49	640,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Филе цыпленка запеченное	45	12,46	4,57	6,31	116,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	21,02	15,40	88,29	583,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета рубленая из цыплят	50	7,61	11,10	7,66	161,00
Рис с овощами	120	2,80	9,59	21,48	183,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Фрукт/фруктовый десерт	105	0,42	0,42	10,29	47,00
Итого:	*	16,11	22,25	93,49	640,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Филе цыпленка запеченное	25	6,92	2,54	3,51	65,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Итого:	*	16,04	13,06	73,58	483,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Филе цыпленка запеченное	45	12,46	4,57	6,31	116,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	21,02	15,40	88,29	583,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Фрукт/фруктовый десерт	130	0,52	0,52	12,74	58,00
Итого:	*	2,59	13,55	52,16	348,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Филе цыпленка запеченное	25	6,92	2,54	3,51	65,00
Макароны отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	61,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	17,08	13,89	77,32	509,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,40	4,31	24,68	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



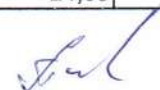
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	50	7,61	11,10	7,66	161,00
Рис с овощами	120	2,80	9,59	21,48	183,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	13,85	24,43	80,95	601,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Итого:	*	11,66	36,82	40,82	415,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,29	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Филе цыпленка запеченное	25	6,92	2,54	3,51	65,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,03	14,99	61,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	14,80	16,25	70,80	495,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,40	4,31	24,68	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав.
производством



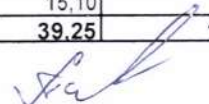
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Помидор свежий	20	0,18	0,04	0,54	4,00
Бефстроганов из свинины	30/30	9,12	13,86	3,07	174,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Сэндвич в шоколадной глазури	30	1,60	3,40	13,40	146,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	19,28	21,77	71,33	614,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	20	0,58	0,55	1,16	12,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,09	2,82	14,53	92,00
Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	115,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	17,95	17,96	111,98	700,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Помидор свежий	20	0,18	0,04	0,54	4,00
Бефстроганов из свинины	30/30	9,12	13,86	3,07	174,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Сэндвич в шоколадной глазури	30	1,60	3,40	13,40	146,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	19,28	21,77	71,33	614,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,09	2,82	14,53	92,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:	*	13,78	15,04	66,89	469,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	20	0,58	0,55	1,16	12,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,09	2,82	14,53	92,00
Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	115,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	17,95	17,96	111,98	700,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Йогурт питьевой разливной	200	7,00	5,00	21,00	158,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Булочка завитушка	100	8,60	5,20	54,40	304,00
Итого:	*	17,20	10,80	86,20	518,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,09	2,82	14,53	92,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	15,47	15,38	76,34	517,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,25	191,00

Директор



Ст.бухгалтер

Зав. производством



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Помидор свежий	20	0,18	0,04	0,54	4,00
Бефстроганов из свинины	30/30	9,12	13,86	3,07	174,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,20	0,06	15,13	62,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	16,52	18,22	51,28	436,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол.вязкая пшеничная	210	3,05	10,85	42,95	294,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Итого:	*	5,06	17,10	79,27	502,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Печенье " Сахарное"	32	2,24	4,16	21,76	134,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	2,44	4,21	36,80	196,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,30	2,53	15,88	95,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	13,22	14,36	62,37	442,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,25	191,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Котлета особая (говядина, свинина)	45	7,53	8,25	5,90	130,00
Картофель тушеный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	90,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье Шоко бар	22	3,10	5,20	16,70	131,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	15,21	17,52	77,22	536,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
горошек консервированный	15	0,43	0,41	0,87	9,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Плов "Школьный"	35/100	12,60	13,80	24,50	273,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Итого:	*	23,31	26,04	101,53	746,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Котлета особая (говядина, свинина)	45	7,53	8,25	5,90	130,00
Картофель тушеный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	90,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье Шоко бар	22	3,10	5,20	16,70	131,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	15,21	17,52	77,22	536,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Плов "Школьный"	25/100	12,50	12,58	21,87	251,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	19,35	18,07	60,19	493,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
горошек консервированный	15	0,43	0,41	0,87	9,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Плов "Школьный"	35/100	12,60	13,80	24,50	273,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Итого:	*	23,31	26,04	101,53	746,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Какао с молоком сухим	200	3,64	3,35	22,82	136,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Фрукт/фруктовый десерт	130	1,30	0,29	11,73	55,00
Итого:	*	6,30	8,77	48,30	298,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Плов "Школьный"	25/100	12,50	12,58	21,87	251,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	19,78	18,13	62,45	505,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	6,65	3,95	55,84	290,00

Директор
ООО
"Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО
"Лиман"

Зав.
производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Котлета особая (говядина, свинина)	40	6,70	7,34	5,25	115,00
Картофель тушеный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	90,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	10,42	11,28	55,35	368,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета особая (говядина, свинина)	25	4,17	4,58	3,28	72,00
Макаронные изделия отварные с маслом	80/2,5	3,10	2,18	19,77	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	10,78	7,30	56,13	334,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Сушки Челночек	34	3,24	2,35	24,84	133,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	3,31	2,37	39,84	193,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50 копеек).					
Огурец свежий	15	0,12	0,02	0,38	2,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета особая (говядина, свинина)	25	4,17	4,58	3,28	72,00
Картофель тушеный по-домашнему	80	1,45	3,17	11,24	79,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	13,45	13,38	57,74	418,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	6,65	3,95	55,84	290,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Бутерброд с маслом	10/30	2,44	4,53	16,27	117,00
Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,21	0,06	15,22	62,00
Банан	180	0,72	0,72	17,64	80,00
Итого:	*	12,05	39,67	53,93	494,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Кукуруза консервированная	10	0,31	0,44	1,47	11,00
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	115,00
Печенье "Овсяное"	35	1,93	5,25	23,10	147,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	20,99	29,52	109,75	796,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Бутерброд с маслом	10/30	2,44	4,53	16,27	117,00
Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,21	0,06	15,22	62,00
Фрукт/фруктовый десерт	180	0,72	0,72	17,64	80,00
Итого:	*	12,05	39,67	53,93	494,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	55	10,58	4,44	7,84	114,00
Макароны отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	18,95	13,89	65,69	471,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Кукуруза консервированная	10	0,31	0,44	1,47	11,00
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	115,00
Печенье "Овсяное"	35	1,93	5,25	23,10	147,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	20,99	29,52	109,75	796,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Фрукт/фруктовый десерт	130	0,52	0,52	12,74	58,00
Итого:	*	2,59	13,55	52,16	348,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	15,93	21,85	60,99	512,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,05	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухг
алтер

Зав. производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,21	0,06	15,19	62,00
Фрукт/фруктовый десерт	180	0,72	0,72	17,64	80,00
Итого:	*	9,61	35,14	37,63	377,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Итого:	*	11,26	36,67	38,15	401,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,32	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	55	10,58	4,44	7,84	114,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,14	0,04	15,00	61,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	17,75	13,02	61,83	443,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,05	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав.
производством



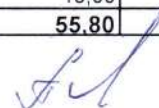
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета из мяса свинины	60	8,09	16,69	8,51	218,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	23,75	24,86	63,16	573,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	4,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	35/100	10,37	15,84	16,26	249,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	21,46	23,97	117,46	789,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета из мяса свинины	60	8,09	16,69	8,51	218,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	23,75	24,86	63,16	573,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	25/100	8,79	21,07	11,84	274,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,21	0,06	15,25	62,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	14,83	26,73	58,17	544,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	4,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	35/100	10,37	15,84	16,26	249,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	21,46	23,97	117,46	789,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Сэндвич в шоколадной глазури	30	1,60	3,40	13,40	146,00
Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	11,84	6,59	42,79	334,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Огурец свежий	15	0,12	0,02	0,38	2,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	25/100	8,79	21,07	11,84	274,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	14,94	26,74	58,37	546,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор



Ст.бухга

Зав. производством



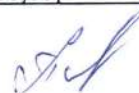
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Макароньы отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	20,29	18,48	56,06	473,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета из мяса свинины	30	4,04	8,34	4,25	109,00
Макароньы отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Итого:	*	10,69	13,97	58,33	403,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,70	0,60	25,12	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,77	0,62	40,12	171,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	25/100	8,79	21,07	11,84	274,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	13,96	26,59	53,50	521,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



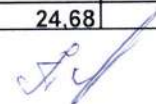
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Запеканка творожная со сгущенкой	100/15	20,20	14,48	26,27	316,00
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Итого:	*	25,12	19,26	66,37	546,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,00
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Котлета из мяса свинины	60	8,09	16,69	8,51	218,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Итого:	*	18,62	30,49	110,31	797,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Запеканка творожная со сгущенкой	100/15	20,20	14,48	26,27	316,00
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Итого:	*	25,12	19,26	66,37	546,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Котлета из мяса свинины	45	6,06	12,51	6,38	164,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	13,80	21,55	74,84	559,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,00
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Котлета из мяса свинины	60	8,09	16,69	8,51	218,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Итого:	*	18,62	30,49	110,31	797,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Бутерброд с сыром	10/4/30	4,75	6,75	16,25	146,00
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101,00
Фрукт/фруктовый десерт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	*	8,32	9,83	42,00	294,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Котлета из мяса свинины	45	6,06	12,51	6,38	164,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	13,07	21,45	70,36	538,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,40	4,31	24,68	142,00

Директор



Ст. б.в.х.г

Зав. производством



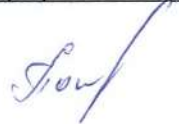
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Запеканка творожная со сгущенкой	75/15	14,22	11,58	20,88	245,00
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Итого:	*	19,14	16,36	60,98	475,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол.вязкая пшениная	210	3,05	10,85	42,95	294,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Итого:	*	5,86	17,40	84,67	530,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Печенье Сахарное	32	2,72	10,26	27,50	214,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	2,79	10,28	42,50	274,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:	*	12,61	20,35	73,19	537,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,40	4,31	24,68	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	25	0,20	0,03	0,63	3,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофель тушеный по-домашнему	120	2,04	4,20	15,36	107,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Сэндвич в шоколадной глазури	30	1,60	3,40	13,40	146,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	14,79	15,22	91,04	617,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Гуляш из говядины	30/30	8,73	10,07	1,73	133,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	23,55	26,21	92,44	714,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Огурец свежий	25	0,20	0,03	0,63	3,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофель тушеный по-домашнему	120	2,04	4,20	15,36	107,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Сэндвич в шоколадной глазури	30	1,60	3,40	13,40	146,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	14,79	15,22	91,04	617,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета особая (говядина, свинина)	35	5,85	6,41	4,59	101,00
Макароны отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	18,31	21,14	80,24	599,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Гуляш из говядины	30/30	8,73	10,07	1,73	133,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	23,55	26,21	92,44	714,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Пирожок со сгущенным молоком	75	7,43	4,20	45,30	237,00
Итого:	*	17,67	7,39	74,69	425,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета особая (говядина, свинина)	40	6,70	7,34	5,25	115,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	17,95	16,28	70,14	512,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	6,65	3,95	55,84	290,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Итого:	*	14,79	15,22	91,04	617,00
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Огурец свежий	25	0,20	0,03	0,63	3,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофель тушеный по-домашнему	120	2,04	4,20	15,36	107,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:	*	13,29	16,67	84,17	542,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета особая (говядина, свинина)	25	4,17	4,58	3,28	72,00
Макароны отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	9,78	8,91	48,64	315,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Сушки Челночек	34	3,24	2,35	24,84	133,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	3,31	2,37	39,84	193,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета особая (говядина, свинина)	35	5,85	6,41	4,59	101,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	17,96	15,48	74,00	521,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	6,65	3,95	55,84	290,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



10 день

5

Наименование	Масса порции	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Кукуруза консервированная	20				12,00
Плов "Школьный"	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	19,70	17,94	84,47	591,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свеклы	45	0,63	2,71	3,72	42,00
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Тефтели из свинины с рисом	60/50	6,96	16,11	11,61	223,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Фрукт/фруктовый десерт	40	0,60	0,20	8,40	38,00
Итого:	*	19,89	28,64	112,63	808,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Кукуруза консервированная	20				12,00
Плов "Школьный"	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	19,70	17,94	84,47	591,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Салат из свеклы	25	0,35	1,50	2,06	21,00
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Тефтели из свинины с рисом	30/25	3,48	8,05	5,80	111,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	14,70	18,96	91,80	612,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свеклы	45	0,63	2,71	3,72	42,00
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Тефтели из свинины с рисом	60/50	6,96	16,11	11,61	223,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Фрукт/фруктовый десерт	40	0,60	0,20	8,40	38,00
Итого:	*	19,89	28,64	112,63	808,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Какао с молоком	200	3,64	3,35	22,82	136,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Фрукт/фруктовый десерт	130	1,30	0,29	11,73	55,00
Итого:	*	6,30	8,77	48,30	298,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Салат из свеклы	25	0,35	1,50	2,06	21,00
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Тефтели из свинины с рисом	30/25	3,48	8,05	5,80	111,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Итого:	*	15,56	19,09	96,32	635,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,25	191,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
р ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Кукуруза консервированная	25	0,51	0,72	2,45	18,00
Плов "Школьный"	25/100	12,50	12,58	21,87	251,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	17,85	17,01	79,77	544,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив.	150/10	4,65	5,63	33,46	204,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Печенье Сахарное	32	2,72	10,26	27,50	214,00
Итого:	*	8,77	16,39	84,16	522,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,29	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Тефтели из свинины с рисом	30/25	3,48	8,05	5,80	111,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	13,95	17,31	87,04	577,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,25	191,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



Наименование	Масса порции	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свежей капусты	45	0,70	2,29	4,22	40,00
Омлет с сыром и маслом	110/5	14,30	19,91	1,97	245,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,21	0,06	15,22	62,00
Печенье Сахарное	32	2,72	10,26	27,50	214,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Итого:	*	23,76	33,94	83,19	736,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Рис с овощами	120	2,80	9,59	21,48	183,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Итого:	*	20,43	28,95	81,14	679,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свежей капусты	45	0,70	2,29	4,22	40,00
Омлет с сыром и маслом	110/5	14,30	19,91	1,97	245,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,21	0,06	15,22	62,00
Печенье Сахарное	32	2,72	10,26	27,50	214,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Итого:	*	23,76	33,94	83,19	736,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Рис отварной	100	2,19	3,36	17,99	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	19,46	22,36	72,28	580,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Рис с овощами	120	2,80	9,59	21,48	183,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Итого:	*	20,43	28,95	81,14	679,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Бутерброд с сыром	10/4/30	4,75	6,75	16,25	146,00
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101,00
Фрукт/фруктовый десерт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	*	8,32	9,83	42,00	294,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Рис отварной	100	2,19	3,36	17,99	111,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	19,16	22,33	70,06	571,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,21	0,06	15,19	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,08	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



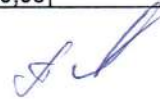
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Рис с овощами	100	2,34	7,99	17,90	153,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Итого:	*	13,28	21,63	52,92	459,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол. вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Итого:	*	11,66	36,82	40,82	415,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,32	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета рубленая из цыплят	50	7,61	11,10	7,66	161,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	1,29	0,20	6,78	34,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:	*	18,09	20,62	78,53	585,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,21	0,06	15,19	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,08	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



Наименование	Масса порции	Белк и, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета "Нежная"	80 гр	15,56	14,10	11,09	234,00
Сложный гарнир	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье полезный завтрак	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	22,39	23,84	78,59	594,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
Каша рассыпчатая гречневая	130	7,56	5,27	34,14	214,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	26,49	22,30	103,92	732,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета "Нежная"	80 гр	15,56	14,10	11,09	234,00
Сложный гарнир	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье полезный завтрак	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	22,39	23,84	78,59	594,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	25/25	8,52	5,00	1,78	121,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	18,29	14,04	68,15	517,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
Каша рассыпчатая гречневая	130	7,56	5,27	34,14	214,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	26,49	22,30	103,92	732,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Йогурт питьевой разливной	200	7,00	5,00	21,00	158,00
Сушки Челночек	31	2,79	2,48	22,32	123,00
Печенье Шоко бар	22	3,10	5,20	16,70	131,00
Итого:	*	12,89	12,68	60,02	412,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	25/25	8,52	5,00	1,78	121,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	17,68	13,61	61,94	485,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,20	0,06	15,13	62,00
Итого:	*	1,39	4,31	24,65	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



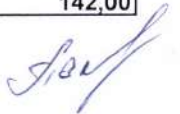
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Сложный гарнир(Картофельное пюре(на с.м.) и капуста тушеная)	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Печенье полезный завтрак	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	16,52	23,16	79,05	566,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	45	6,85	9,99	6,89	145,00
Макаронны отварные с маслом	80/2,5	3,10	2,18	19,77	111,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	11,87	12,48	50,77	364,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,70	0,60	25,12	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,77	0,62	40,12	171,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Котлета из мяса свинины	30	4,99	7,63	4,46	107,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	14,16	16,23	64,62	471,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,20	0,06	15,13	62,00
Итого:	*	1,39	4,31	24,65	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Плов из свинины	40/80	10,10	22,54	20,71	326,00
Йогурт питьевой разливной	130	5,52	2,02	7,94	72,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Итого:	*	18,40	26,97	49,59	516,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	25	0,78	0,05	1,63	10,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,09	2,82	14,53	92,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье "Овсяное"	35	1,93	5,25	23,10	147,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	17,74	20,64	111,20	713,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Плов из свинины	40/80	10,10	22,54	20,71	326,00
Йогурт питьевой разливной	130	5,52	2,02	7,94	72,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Итого:	*	18,40	26,97	49,59	516,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,87	3,16	19,85	119,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	14,52	15,09	70,82	486,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	25	0,78	0,05	1,63	10,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,09	2,82	14,53	92,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье "Овсяное"	35	1,93	5,25	23,10	147,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	17,74	20,64	111,20	713,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Какао с молоком	200	3,64	3,35	22,82	136,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Фрукт/фруктовый десерт	130	1,17	0,26	10,53	49,00
Итого:	*	6,17	8,74	47,10	292,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,09	2,82	14,53	92,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	13,44	14,72	63,34	450,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,40	4,31	24,68	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Плов из свинины	40/80	10,10	22,54	20,71	326,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,20	0,06	15,13	62,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	14,97	25,41	77,13	605,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив.	150/10	4,65	5,63	33,46	204,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Печенье Сахарное	32	2,72	10,26	27,50	214,00
Итого:	*	9,17	16,54	86,80	536,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Печенье Сахарное	32	2,72	10,26	27,50	214,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	2,92	10,31	42,54	276,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	80	2,15	2,37	15,34	91,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	13,37	14,23	64,05	447,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,40	4,31	24,68	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



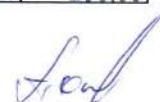
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Кукуруза консервированная	10	0,31	0,44	1,47	11,00
Котлета рубленая из цыплят	50	17,25	17,06	6,98	250,00
Макаронные отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Фрукт/фруктовый десерт	80	0,80	0,18	7,22	34,00
Итого:	*	25,62	21,46	80,54	618,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	10	0,29	0,27	0,58	6,00
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	70	9,43	19,47	9,92	254,00
Рис отварной	130	3,16	4,65	31,79	182,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Итого:	*	19,86	30,40	108,21	792,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Кукуруза консервированная	10	0,31	0,44	1,47	11,00
Котлета рубленая из цыплят	50	17,25	17,06	6,98	250,00
Макаронные отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Фрукт/фруктовый десерт	80	0,80	0,18	7,22	34,00
Итого:	*	25,62	21,46	80,54	618,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 45 рублей).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	45	6,06	12,51	6,38	164,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Итого:	*	13,34	21,52	69,55	534,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	10	0,29	0,27	0,58	6,00
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	70	9,43	19,47	9,92	254,00
Рис отварной	130	3,16	4,65	31,79	182,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Итого:	*	19,86	30,40	108,21	792,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Пирожок со сгущенным молоком	75	7,43	4,20	45,30	237,00
Итого:	*	17,07	7,74	69,79	407,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	45	6,06	12,51	6,38	164,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	13,77	21,58	71,81	545,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	6,65	3,95	55,84	290,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).-					
Котлета рубленая из цыплят	40	13,67	13,62	5,64	200,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Фрукт/фруктовый десерт	80	0,80	0,18	7,22	34,00
Итого:	*	20,00	17,32	68,69	512,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	30	10,35	10,24	4,19	150,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	15,25	13,78	48,02	377,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Сушки Челночек	31	2,79	2,48	22,32	123,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	2,86	2,50	37,32	183,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	35	3,01	0,46	15,82	80,00
Итого:	*	12,67	20,13	68,84	515,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	6,65	3,95	55,84	290,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"



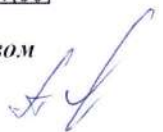
Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность
					Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свеклы	45	0,63	2,71	3,72	42,00
Филе цыпленка запеченное	40	11,07	4,07	5,61	103,00
Рис отварной	90	2,46	3,78	20,24	126,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье полезный завтрак	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	19,27	16,38	99,49	600,00
Обед 1-4 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Помидор свежий	20	0,18	0,04	0,54	4,00
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Жаркое по домашнему	40/100	9,84	23,60	13,26	306,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	16,91	34,40	72,61	675,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свеклы	45	0,63	2,71	3,72	42,00
Филе цыпленка запеченное	40	11,07	4,07	5,61	103,00
Рис отварной	90	2,46	3,78	20,24	126,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье полезный завтрак	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
Хлеб	30	2,58	0,39	13,56	68,00
Итого:	*	19,27	16,38	99,49	600,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 45 рублей).					
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Филе цыпленка тушеное	25/25	8,52	5,00	1,78	121,00
каша гречневая	80	4,55	3,21	20,54	129,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,72	0,26	9,04	46,00
Итого:	*	16,87	13,59	58,34	463,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Помидор свежий	20	0,18	0,04	0,55	3,00
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Жаркое по домашнему	40/100	9,84	23,60	13,26	306,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	16,91	34,40	72,62	674,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 45 рублей).					
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Фрукт/фруктовый десерт	135	0,54	0,54	13,23	60,00
Итого:	*	2,48	13,54	52,58	348,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).					
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Филе цыпленка тушеное	25/25	8,52	5,00	1,78	121,00
каша гречневая	80	4,55	3,21	20,54	129,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	2,15	0,33	11,30	57,00
Итого:	*	17,30	13,65	60,60	474,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,25	191,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы(стоимость 57 рублей).					
Филе цыпленка запеченное	40	11,07	4,07	5,61	103,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Итого:	*	16,06	8,71	74,14	442,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол.вязкая пшениная	210	3,05	10,85	42,95	294,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Итого:	*	5,06	17,10	79,27	502,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,29	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета рубленая из цыплят	55	10,58	4,44	7,84	114,00
Макароны отварные с маслом	80/2,5	3,10	2,18	19,77	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:	*	16,97	12,18	62,69	434,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Слойка клавиша с сахаром	17	1,19	4,25	9,52	80,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	1,39	4,30	24,56	142,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством ООО
"Лиман"

