

“Утверждаю”

Директор ООО “Лиман”

Мамонов В.Д.



ООО “Лиман”

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

Для обучающихся в общеобразовательных
Учреждениях Советского района г. Брянска

Возрастной категории 12-18 лет

На 2022-2023гг.

“Согласовано”

Директор школы № 5



Байдинов Е.М.

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Пельмени отварные с маслом сливочным	130/5	7,91	15,85	25,81	278,00
Салат из свежей капусты	40	0,52	1,29	2,58	24,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	10,58	17,49	57,29	430,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив.	150/10	4,65	5,63	33,46	204,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Печенье Софийка с кунжутом	6	0,33	1,08	4,08	27,00
Итого:	*	6,65	7,33	63,34	347,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,29	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	35	6,62	2,80	5,04	72,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	12,19	11,55	61,59	406,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье бамбук в ассортименте	18	1,19	3,01	11,32	77,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	1,39	3,06	26,39	139,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Пельмени отварные с маслом сливочным	130/5	7,91	15,85	25,81	278,00
Какао с молоком	200	4,17	4,20	25,17	136,00
Зефир "Сливочное облако" / Печенье	30	0,93	0,06	23,61	99,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	14,96	20,41	88,39	579,00
Обед 1-4 классы (с.стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Плов из свинины	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,93	29,30	87,69	716,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 50 копеек).					
Пельмени отварные с маслом сливочным	130/5	7,91	15,85	25,81	278,00
Какао с молоком	200	4,17	4,20	25,17	136,00
Зефир "Сливочное облако" / Печенье	30	0,93	0,06	23,61	99,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	14,96	20,41	88,39	579,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Рис отварной	100	2,19	3,36	17,99	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	13,54	11,83	60,45	409,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Плов из свинины	50/125	15,49	23,45	28,63	388,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,93	29,30	87,69	716,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Бутерброд с сыром	10/4/30	4,75	6,75	16,25	146,00
Какао с молоком	200	4,17	4,20	25,17	136,00
Фрукт/фруктовый десерт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	*	9,32	11,35	51,22	329,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	14,41	12,04	78,91	489,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье бамбук в ассортименте	18	1,19	3,01	11,32	77,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	1,39	3,06	26,39	139,00

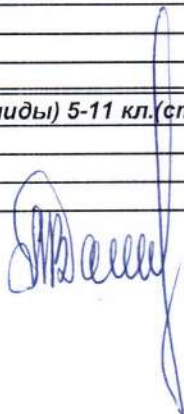
Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

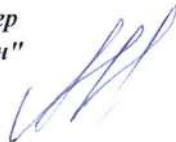
Зав. производством
ООО "Лиман"

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	10	0,29	0,27	0,58	6,00
Филе минтая запеченное	50	8,80	3,10	1,90	71,00
Картофельное пюре	120	3,40	2,96	24,56	138,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Вафли "Шоколадные"	20	5,78	0,74	13,22	106,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	20,94	7,49	73,66	469,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,10	2,18	19,77	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	12,36	5,65	52,03	308,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,70	0,60	25,12	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,77	0,62	40,12	171,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	14,39	11,83	64,03	425,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Филе минтая запеченное	50	8,80	3,10	1,90	71,00
Картофельное пюре	130	3,68	3,20	26,60	150,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	15,98	12,64	88,00	530,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета "Нежная"	50	9,74	8,82	7,01	146,00
Каша рассыпчатая гречневая	130	7,56	5,27	34,14	214,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	80	0,32	0,32	7,84	36,00
Итого:	*	23,25	20,42	100,57	685,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Филе минтая запеченное	50	8,80	3,10	1,90	71,00
Картофельное пюре	130	3,68	3,20	26,60	150,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	15,98	12,64	88,00	530,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета "Нежная"	40	7,78	7,05	5,55	117,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	15,75	15,60	62,33	458,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета "Нежная"	50	9,74	8,82	7,01	146,00
Каша рассыпчатая гречневая	130	7,56	5,27	34,14	214,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	80	0,32	0,32	7,84	36,00
Итого:	*	23,25	20,42	100,57	685,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Йогурт питьевой разливной	140	49,00	35,00	14,70	111,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Пирожок со сгущенным молоком	75	7,43	4,20	45,30	237,00
Итого:	*	58,43	39,95	73,50	418,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета "Нежная"	40	7,78	7,05	5,55	117,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	17,68	16,56	72,16	514,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"

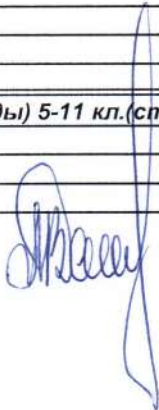
Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

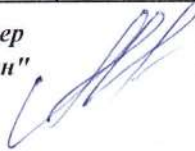


Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Икра кабачковая	20	0,24	0,94	1,54	16,00
Котлета рубленая из цыплят	65	9,89	14,43	9,95	209,00
Рис отварной	120	2,91	4,29	29,34	168,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Печенье полезный завтрак	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
Итого:	*	18,96	25,84	112,91	741,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Макаронны отварные с сыром	100/5/10	6,14	7,00	21,32	173,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Итого:	*	8,30	7,34	50,50	301,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,26	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Филе цыпленка запеченное	30	8,31	3,05	4,21	77,00
Макаронны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье Сахарное	16	1,36	5,13	13,75	107,00
Хлеб	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:	*	19,31	16,88	76,19	546,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье затыжное с изюмом	16	1,30	2,02	11,23	68,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,37	2,04	26,23	128,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



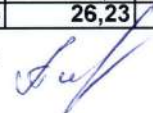
Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,00
Котлета рубленая из цыплят	65	9,89	14,43	9,95	209,00
Рис отварной	120	2,91	4,29	29,34	168,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	80	0,80	0,18	7,22	34,00
Итого:	*	16,03	21,08	82,39	588,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Филе цыпленка запеченное	45	12,46	4,57	6,31	116,00
Макароньы отварные с маслом	140/7	5,45	5,71	34,64	192,00
Какао с молоком	200	4,17	4,20	25,17	136,00
Печенье бамбук в ассортименте	18	1,19	3,01	11,32	77,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	32,30	23,66	118,58	791,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,00
Котлета рубленая из цыплят	65	9,89	14,43	9,95	209,00
Рис отварной	120	2,91	4,29	29,34	168,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	75	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого:	*	15,53	21,20	82,52	587,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Филе цыпленка запеченное	30	8,31	3,05	4,21	77,00
Макароньы отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье бамбук в ассортименте	9	0,59	1,50	5,66	39,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	19,91	14,14	74,23	516,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Филе цыпленка запеченное	45	12,46	4,57	6,31	116,00
Макароньы отварные с маслом	140/7	5,45	5,71	34,64	192,00
Какао с молоком	200	4,17	4,20	25,17	136,00
Печенье бамбук в ассортименте	18	1,19	3,01	11,32	77,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	32,30	23,66	118,58	791,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Пряник банановый	34	1,53	1,36	25,50	120,00
Фрукт/фруктовый десерт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	*	2,12	12,66	50,50	326,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Филе цыпленка запеченное	45	12,46	4,57	6,31	116,00
Макароньы отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	24,57	14,35	77,64	551,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье затяжное с изюмом	16	1,30	2,02	11,23	68,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,37	2,04	26,23	128,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свежей капусты	40	0,52	1,29	2,58	24,00
Гуляш из свинины	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	19,00	31,85	64,89	622,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Макаронны запеченные с яйцом	140	10,82	11,27	25,93	248,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Горошек консервированный	20	0,58	0,55	1,16	12,00
Итого:	*	14,00	12,77	58,33	406,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Печенье бамбук в ассортименте	9	0,59	1,50	5,66	39,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	0,80	1,56	20,73	101,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	80	2,27	1,97	16,37	92,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	12,64	13,71	62,98	435,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,22	191,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейки).					
Гуляш из свинины	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
Каша рассыпчатая гречневая	110	6,30	4,47	28,34	179,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукт/Фруктовый десерт	75	0,30	0,30	7,35	33,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	18,20	30,46	67,09	615,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейки).					
Горошек консервированный	10	0,29	0,27	0,58	6,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	130	3,68	3,20	26,60	150,00
Сок фруктовый	200			0,01	48,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	18,27	17,99	98,36	694,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копейки).					
Гуляш из свинины	45/45	9,58	25,37	2,60	277,00
Каша рассыпчатая гречневая	110	6,30	4,47	28,34	179,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукт/Фруктовый десерт	75	0,30	0,30	7,35	33,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	18,20	30,46	67,09	615,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копейки).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,83	2,46	20,46	115,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:	*	12,88	14,15	64,77	447,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копейки).					
Горошек консервированный	10	0,29	0,27	0,58	6,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	130	3,68	3,20	26,60	150,00
Сок фруктовый	200			0,01	48,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	18,27	17,99	98,36	694,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копейки).					
Йогурт питьевой разливной	160	6,79	2,48	9,77	89,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Булочка завитушка	100	8,60	5,20	54,40	304,00
Итого:	*	16,99	8,28	74,97	449,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Горошек консервированный	10	0,29	0,27	0,58	6,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	50/30	6,61	6,44	9,41	122,00
Картофельное пюре	100	2,83	2,46	20,46	115,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
Итого:	*	16,27	15,36	85,79	558,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейки).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,22	191,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

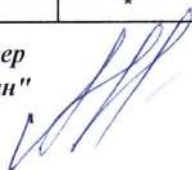
Зав. производством
ООО "Лиман"

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета особая	60	10,05	11,01	7,87	173,00
Картофель тушеный по-домашнему	130	2,35	5,15	18,27	129,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	15,98	19,80	69,83	524,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета особая	25	4,17	4,58	3,28	72,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	9,30	8,16	51,87	319,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Сушки Челночек	18	1,71	1,24	13,15	71,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,78	1,26	28,15	131,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета особая	25	4,17	4,58	3,28	72,00
Картофель тушеный по-домашнему	80	1,45	3,17	11,24	79,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	12,81	13,29	57,56	414,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Котлета особая	60	10,05	11,01	7,87	173,00
Картофель тушеный по-домашнему	130	2,35	5,15	18,27	129,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	14,64	18,18	70,66	509,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Гуляш из свинины	40/40	10,09	16,91	3,12	205,00
Рис с овощами	120	2,96	3,92	2,84	162,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,63	24,87	83,86	747,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Котлета особая	60	10,05	11,01	7,87	173,00
Картофель тушеный по-домашнему	130	2,35	5,15	18,27	129,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье с абрикосовой начинкой	11	0,78	1,66	7,45	48,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	14,64	18,18	70,66	509,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:	*	12,20	18,00	78,32	525,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Гуляш из свинины	40/40	10,09	16,91	3,12	205,00
Рис с овощами	120	2,96	3,92	2,84	162,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,63	24,87	83,86	747,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Какао с молоком	200	3,64	3,35	22,82	136,00
Печенье Софийка с кунжутом	6	0,33	1,08	4,08	27,00
Фрукт/Фруктовый десерт	100	1,00	0,22	9,02	42,00
Итого:	*	4,97	4,65	35,92	205,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Котлета из мяса свинины	50	6,74	13,90	7,09	182,00
Рис с овощами	120	2,96	3,92	2,84	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	14,40	21,17	60,43	595,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

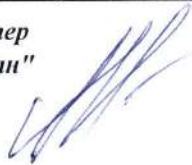


Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Бутерброд с маслом	10/30	2,44	4,53	16,27	117,00
Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Фрукт/фруктовый десерт	40	0,60	0,20	8,40	38,00
Сыр	20	4,68	5,86	0,18	72
Итого:	*	16,60	45,00	44,69	524,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	10,35	34,98	30,60	351,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,29	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	13,81	11,64	57,65	397,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,05	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Бутерброд с сыром	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Какао с молоком	200	4,17	4,20	25,17	136,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,78	0,26	10,92	49,00
Итого:	*	15,61	42,02	54,74	512,00
Обед 1-4 классы (с.стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,00
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Макароны отварные с маслом	140/7	5,45	5,71	34,64	192,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,38	26,76	98,41	708,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Бутерброд с сыром	15/4/30	1,98	3,20	13,85	92,00
Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Какао с молоком цельным	200	4,17	4,20	25,17	136,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,78	0,26	10,92	49,00
Итого:	*	15,61	42,02	54,74	512,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Макароны отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	15,17	12,53	63,78	435,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,00
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	60	9,13	13,32	9,19	193,00
Макароны отварные с маслом	140/7	5,45	5,71	34,64	192,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,38	26,76	98,41	708,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Фрукт/фруктовый десерт	130	0,52	0,52	12,74	58,00
Итого:	*	2,46	13,52	52,09	346,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
Котлета рубленая из цыплят	50	7,61	11,10	7,66	161,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Итого:	*	20,96	23,53	104,95	726,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,20	0,06	15,13	62,00
Итого:	*	1,76	3,38	30,02	158,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

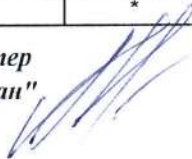


Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Тефтели из свинины с рисом/люля кебаб	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Салат из св. капусты с огурцом	50/10	1,19	2,57	5,88	51,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	18,04	30,23	105,32	765,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета из мяса свинины	30	4,04	8,34	4,25	109,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Итого:	*	9,75	12,56	55,28	376,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,70	0,60	25,12	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,77	0,62	40,12	171,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	25/100	8,79	21,07	11,84	274,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	13,33	26,50	53,71	519,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Тефтели из свинины с рисом	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Йогурт питьевой разливной	150	5,25	3,75	15,75	119,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	21,19	25,47	74,10	612,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Салат из капусты	30	0,39	0,97	1,94	18,12
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	40/100	9,84	23,60	13,26	306,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье Софийка с кунжутом	6	0,33	1,08	4,08	27,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	16,66	31,79	84,76	705,12
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Тефтели из свинины с рисом	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Йогурт питьевой разливной	150	5,25	3,75	15,75	119,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	21,19	25,47	74,10	612,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	25/100	8,79	21,07	11,84	274,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	13,99	26,61	58,40	541,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Салат из капусты	20	0,39	0,97	1,94	18,12
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	40/100	9,84	23,60	13,26	306,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Печенье Софийка с кунжутом	6	0,33	1,08	4,08	27,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	16,66	31,79	84,76	705,12
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Йогурт питьевой разливной	150	5,25	3,75	15,75	119,00
Печенье полезный завтрак	32гр	2,37	5,28	28,48	146,00
Батон	35	2,80	1,05	18,90	98,00
Итого:	*	10,42	10,08	63,13	363,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Салат из капусты	25	0,32	0,81	1,61	15,10
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Жаркое по домашнему	25/100	8,79	21,07	11,84	274,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Пряник банановый	34	1,53	1,36	25,50	120,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	15,05	28,64	80,75	652,10
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).					
Булочка дорожная	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Запеканка творожная со сгущенкой	100/25	20,92	15,33	31,82	349,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Салат из моркови с сахаром	25	0,39	0,03	3,50	16,00
Итого:	*	21,52	15,41	50,36	427,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Картофельное пюре	100	2,83	2,46	20,46	115,00
Горошек консервированный	20	0,58	0,55	1,16	12,00
Печенье Софийка с кунжутом	6	1,36	5,13	13,75	107,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	4,98	8,20	50,44	296,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Печенье Софийка с кунжутом	12	2,72	10,26	27,50	214,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	2,79	10,28	42,50	274,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка запеченное	30	8,31	3,05	4,21	77,00
Рис отварной	100	2,19	3,36	17,99	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	13,66	11,55	57,33	396,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье "Овсяное"	34	1,80	5,10	23,12	146,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,87	5,12	38,12	206,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Запеканка творожная со сгущенкой	100/25	20,92	15,33	31,82	349,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/4	0,12	0,00	26,56	116,00
Пряник банановый	34	1,53	1,36	25,50	120,00
Итого:	*	22,57	16,69	83,88	585,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Кукуруза консервированная	10	0,31	0,44	1,47	11,00
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка запеченное	45	12,46	4,57	6,31	116,00
Рис отварной	120	2,91	4,29	29,34	168,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Булочка с посыпкой	43	3,20	1,90	23,60	125,00
Итого:	*	24,83	17,02	127,65	770,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Запеканка творожная со сгущенкой	100/25	20,92	15,33	31,82	349,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/4	0,12	0,00	26,56	116,00
Пряник банановый	34	1,53	1,36	25,50	120,00
Итого:	*	22,57	16,69	83,88	585,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка запеченное	35	9,69	3,56	4,91	90,00
Рис отварной	100	2,19	3,36	17,99	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	15,05	12,06	58,03	409,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Кукуруза консервированная	10	0,31	0,44	1,47	11,00
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка запеченное	45	12,46	4,57	6,31	116,00
Рис отварной	120	2,91	4,29	29,34	168,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Булочка с посыпкой	43	3,20	1,90	23,60	125,00
Итого:	*	24,83	17,02	127,65	770,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Бутерброд с сыром	10/4/30	4,75	6,75	16,25	146,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукт/фруктовый десерт	140	0,56	0,56	13,72	62,00
Итого:	*	5,38	7,33	44,97	268,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка запеченное в тесте	40	12,89	17,38	11,46	254,00
Рис отварной	80	2,19	3,36	17,99	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	18,58	25,93	66,88	584,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье "Овсяное"	34	1,80	5,10	23,12	146,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,87	5,12	38,12	206,00

Директор
ООО "Лиман"

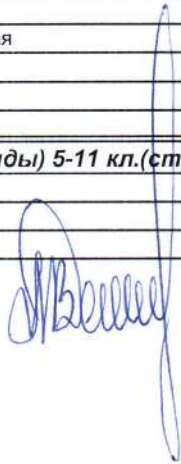
Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Горошек консервированный	10	0,29	0,27	0,58	6,00
Котлета "Дальневосточная"	60	8,57	9,03	9,80	155,00
Картофельное пюре	120	3,40	2,96	24,56	138,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Булочка с посыпкой	43	3,20	1,90	23,60	125,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	16,92	14,52	95,61	583,00
Льготное питание 5-11 классы (стоимость 27 рублей).					
Котлета из мяса свинины	30	4,99	7,63	4,46	107,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	10,13	11,22	53,05	354,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Сушки Челночек	34	3,24	2,35	24,84	133,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	3,31	2,37	39,84	193,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 42 рубля 50 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета из мяса свинины	35	5,15	7,99	5,20	113,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	17,74	17,54	71,70	527,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл. (стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	6,65	3,95	55,84	290,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст. бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Горошек консервированный	20	0,58	0,55	1,16	12,00
Котлета "Дальневосточная"	60	8,57	9,03	9,80	155,00
Картофельное пюре	120	3,40	2,96	24,56	138,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Булочка с посыпкой	43	3,20	1,90	23,60	125,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	19,35	15,12	105,07	636,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Помидор свежий	20	0,18	0,04	0,54	4,00
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Гуляш из свинины	35/35	7,45	19,73	2,02	216,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	20,28	30,68	85,12	706,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Горошек консервированный	20	0,58	0,55	1,16	12,00
Котлета "Дальневосточная"	60	8,57	9,03	9,80	155,00
Картофельное пюре	120	3,40	2,96	24,56	138,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Булочка с посыпкой	43	3,20	1,90	23,60	125,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	19,35	15,12	105,07	636,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	13,36	19,67	62,45	486,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Помидор свежий	20	0,18	0,04	0,54	4,00
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Гуляш из свинины	35/35	7,45	19,73	2,02	216,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,28	30,68	85,12	706,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Йогурт питьевой разливной	130	5,52	2,02	7,94	72,00
Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Пирожок со сгущенным молоком	75	7,43	4,20	45,30	237,00
Итого:	*	15,55	6,62	71,64	397,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	17,09	21,53	82,00	597,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

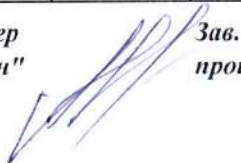
Зав. производством
ООО "Лиман"

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Плов "Школьный"	50/125	23,22	10,14	29,11	301,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	24,73	10,39	53,41	407,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,00
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,26	1,00
Итого:	*	7,66	6,17	53,30	298,00
Допация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,26	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Тефтели из свинины с рисом	30/25	3,58	8,28	6,92	116,00
Макаронны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	25	2,00	0,75	13,50	69,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	17,40	19,41	100,60	668,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,22	191,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Кукуруза консервированная	20	0,41	0,58	1,96	14,72
Плов "Школьный"	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	20,11	18,52	86,43	593,72
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	4,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Тефтели из свинины с рисом	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
Макаронные отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,78	0,26	10,92	49,00
Итого:	*	21,84	27,87	118,41	835,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Кукуруза консервированная	20	0,41	0,58	1,96	14,72
Плов "Школьный"	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Хлеб	40	3,44	0,52	18,08	91,00
Итого:	*	20,11	18,52	86,43	593,72
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,26	1,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Тефтели из свинины с рисом	30/25	3,58	8,28	6,92	116,00
Макаронные отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	17,41	19,32	100,46	667,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,57	4,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Тефтели из свинины с рисом	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
Макаронные отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,78	0,26	10,92	49,00
Итого:	*	21,84	27,87	118,41	835,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Какао с молоком	200	3,64	3,35	22,82	136,00
Печенье Софийка с кунжутом	6	0,33	1,08	4,08	27,00
Фрукт/фруктовый десерт	100	1,00	0,22	9,02	42,00
Итого:	*	4,97	4,65	35,92	205,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Огурец свежий	15	0,12	0,02	0,38	2,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Тефтели из свинины с рисом	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
Макаронные отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	18,67	26,91	80,33	650,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,22	191,00

Директор
ООО "Лиман"

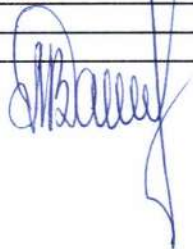
Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

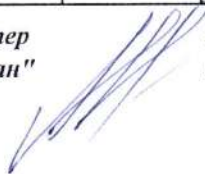


Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свежей капусты	25	0,48	1,28	2,62	24,00
Омлет с сыром и маслом	110/5	14,30	19,91	1,97	245,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Итого:	*	19,20	22,41	49,59	479,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	200/8	8,68	34,36	4,80	235,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
Итого:	*	9,95	34,83	27,90	337,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Сливочные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,29	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Филе цыпленка запеченное	30	8,31	3,05	4,21	77,00
Рис отварной	80	2,19	3,36	17,99	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:	*	14,87	9,71	70,39	428,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,05	158,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Салат из свежей капусты	45	0,70	2,29	4,22	40,00
Омлет с сыром и маслом	110/5	14,30	19,91	1,97	245,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Итого:	*	20,20	23,55	55,86	519,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Плов "Школьный"	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	21,00	18,13	101,96	666,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Салат из свежей капусты	45	0,70	2,29	4,22	40,00
Омлет с сыром и маслом	110/5	14,30	19,91	1,97	245,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00
Итого:	*	20,20	23,55	55,86	519,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копейк):					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Филе цыпленка запеченное	30	8,31	3,05	4,21	77,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	15,44	9,98	79,15	468,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Плов "Школьный"	40/100	14,00	14,10	24,50	281,00
Напиток из повидла	200	0,12		26,56	116,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	21,00	18,13	101,96	666,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Бутерброд с сыром и маслом	205/30	2,62	4,05	13,60	101,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукт/фруктовый десерт		0,24	0,24	5,88	27,00
Итого:	*	2,93	4,31	34,48	188,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Суп картофельный	250	3,33	3,13	26,30	147,00
Филе цыпленка запеченное	40	11,07	4,07	5,61	103,00
Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	18,67	11,08	82,92	507,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).					
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,21	0,06	15,19	62,00
Итого:	*	1,77	3,38	30,08	158,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

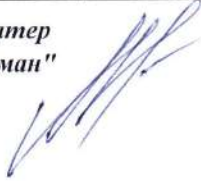
Лев

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Котлета особая	65	10,88	11,92	8,53	187,00
Сложный гарнир	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	15,57	16,42	52,31	421,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета особая	25	4,17	4,58	3,28	72,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	8,65	8,06	47,27	297,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Бутерброд с повидлом	20/15	1,70	0,60	25,12	111,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	1,77	0,62	40,12	171,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	25/25	8,52	5,00	1,78	121,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:	*	14,47	13,36	54,40	439,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье Веретено с сахаром	17	1,28	2,38	11,22	71,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,48	2,43	26,32	133,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Котлета особая	60	10,05	11,01	7,87	173,00
Сложный гарнир	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	15,62	21,33	65,03	515,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Крендель с маком	3	0,29	0,18	2,01	11,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	24,60	18,04	98,83	668,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Котлета особая	60	10,05	11,01	7,87	173,00
Сложный гарнир	65/65	2,67	4,18	14,98	108,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,21	0,06	15,16	62,00
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	15,62	21,33	65,03	515,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	25/25	8,52	5,00	1,78	121,00
Макароньы отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	14,80	13,41	56,70	450,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	35/35	11,92	7,01	2,50	121,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Крендель с маком	3	0,29	0,18	2,01	11,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	24,60	18,04	98,83	668,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Йогурт питьевой разливной	130	5,52	2,02	7,94	72,00
Печенье Софийка	6	1,36	5,13	13,75	107,00
Фрукт/фруктовый десерт	90	0,36	0,36	8,82	40,00
Итого:	*	7,24	7,51	30,51	219,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
Филе цыпленка тушеное	25/25	8,52	5,00	1,78	121,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	17,55	14,24	62,77	493,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье Веретено с сахаром	17	1,28	2,38	11,22	71,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,20	0,06	15,13	62,00
Итого:	*	1,48	2,44	26,35	133,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"



Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Плов из свинины	40/100	10,10	22,54	20,71	326,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Сэндвич в шоколадной глазури	30	1,60	3,40	13,40	146,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	13,65	26,24	66,91	618,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол. жидкая овсяная с маслом слив.	150/10	4,65	5,63	33,46	204,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/2	0,20	0,05	15,07	62,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	6,45	6,28	59,33	322,00
Доплата 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Печенье Софийка с кунжутом	12	0,72	2,28	6,84	55,2
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	0,79	2,30	21,84	115,20
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	11,89	19,69	61,64	477,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье Веретено с сахаром	17	1,28	2,38	11,22	71,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,48	2,43	26,32	133,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Плов из свинины	40/80	10,10	22,54	20,71	326,00
Йогурт питьевой разливной	140	49,00	35,00	14,70	111,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	61,05	57,84	49,21	503,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета из мяса свинины	65	8,76	18,08	9,21	236,00
Макароны отварные с маслом	140/7	5,45	5,71	34,64	192,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,30	29,90	99,48	736,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Плов из свинины	40/80	10,10	22,54	20,71	326,00
Йогурт питьевой разливной	140	49,00	35,00	14,70	111,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	61,05	57,84	49,21	503,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета из мяса свинины	40	5,39	11,12	5,67	145,00
Макароны отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	13,25	20,58	67,77	515,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 74 рублей 73 копеек).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета из мяса свинины	65	8,76	18,08	9,21	236,00
Макароны отварные с маслом	140/7	5,45	5,71	34,64	192,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,30	29,90	99,48	736,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копеек).					
Йогурт питьевой разливной	180	7,64	2,79	10,99	100,00
Печенье с абрикосовой начинкой	22	1,56	3,32	14,89	96,00
Итого:	*	9,20	6,11	25,88	196,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
Котлета из мяса свинины	55	6,05	13,15	0,22	144,00
Макароны отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Итого:	*	13,59	22,56	60,02	503,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье Веретено с сахаром	17	1,28	2,38	11,22	71,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,48	2,43	26,32	133,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"




Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Салат из свежей капусты	50	0,65	1,62	3,23	30,00
Котлета рубленая из цыплят	70	10,65	15,54	10,72	225,00
Макароны отварные с маслом	140/7	5,45	5,71	34,64	192,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Хлеб	40	2,60	0,40	18,40	88,00
Итого:	*	20,00	23,43	86,14	616,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Котлета рубленая из цыплят	35	6,62	2,80	5,04	72,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	11,88	6,42	53,67	321,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Сушки Челночек	31	2,79	2,48	22,32	123,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	2,86	2,50	37,32	183,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Филе минтая запеченное	35	6,59	2,49	1,47	50,00
Макароны отварные с маслом	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	13,46	11,05	58,46	392,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



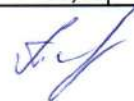
Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Кукуруза консервированная	20	0,41	0,58	1,96	14,72
Котлета рубленая из цыплят	65	9,89	14,43	9,95	209,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Итого:	*	17,98	20,27	82,34	583,72
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Салат из свеклы	50	0,70	3,00	4,13	42,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Филе минтая запеченное	40	7,51	2,84	1,68	57,00
Картофель тушеный по-домашнему	130	2,35	5,15	18,27	129,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Печенье затыжное с изюмом	16	1,30	2,02	11,23	68,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Итого:	*	18,73	19,04	106,61	670,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Кукуруза консервированная	20	0,41	0,58	1,96	14,72
Котлета рубленая из цыплят	65	9,89	14,43	9,95	209,00
Макароны отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
Компот из сухофруктов	200	0,70		27,00	111,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Фрукт/фруктовый десерт	50	0,45	0,10	4,05	19,00
Итого:	*	17,98	20,27	82,34	583,72
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Филе минтая запеченное	35	6,59	2,49	1,47	50,00
Картофель тушеный по-домашнему	80	1,45	3,17	11,24	79,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:	*	11,47	10,91	47,61	339,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Салат из свеклы	50	0,70	3,00	4,13	42,00
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Филе минтая запеченное	40	7,51	2,84	1,68	57,00
Картофель тушеный по-домашнему	130	2,35	5,15	18,27	129,00
Компот из изюма	200	0,60	0,00	31,40	124,00
Печенье затыжное с изюмом	16	1,30	2,02	11,23	68,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Хлеб	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Итого:	*	18,73	19,04	106,61	670,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Пряник банановый	34	1,53	1,36	25,50	120,00
Фрукт/фруктовый десерт	110	1,10	0,25	9,92	46,00
Итого:	*	2,70	1,63	50,42	226,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Суп вермишелевый	250	2,39	5,08	13,00	117,00
Филе минтая запеченное	40	7,51	2,84	1,68	57,00
Картофель тушеный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	90,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	12,97	11,64	51,68	368,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).					
Булочка завитушка	75	6,45	3,90	40,80	228,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:	*	6,52	3,92	55,80	288,00

Директор
ООО "Лиман"

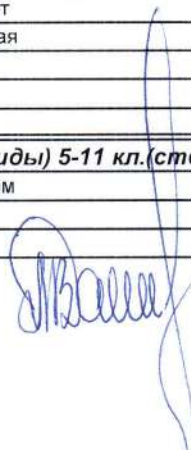
Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

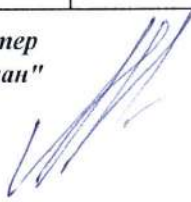


Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Питание 5-11 классы (стоимость 69 рублей 50 копеек).					
Филе цыпленка запеченное	55	15,23	5,59	7,71	142,00
Рис отварной	130	3,16	4,65	31,79	182,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Джем порционный	20			13,60	54,00
Итого:	*	21,45	11,20	100,98	593,00
Льготное питание 5-11 классы(стоимость 27 рублей).					
Каша мол.вязкая пшениная	210	3,05	10,85	42,95	294,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00
Итого:	*	4,72	11,47	68,75	410,00
Дотация 5-11 классы (стоимость 7 рублей).					
Вафли Десертные	20	0,74	5,78	13,22	106,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Итого:	*	0,94	5,83	28,26	168,00
Обед (ОВЗ и инвалиды) 5-11кл.(стоимость 42 рубля 50копеек).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Каша рассыпчатая гречневая	80	4,58	3,24	20,60	130,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	0,20	0,05	15,04	62,00
Хлеб	20	1,30	0,20	9,20	44,00
Итого:	*	19,13	11,97	67,14	466,00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).					
Печенье Веретено с сахаром	17	1,28	2,38	11,22	71,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,48	2,43	26,32	133,00

Директор
ООО "Лиман"



Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"



Зав.
производством

Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,00
Филе цыпленка запеченное	50	12,50	4,55	0,26	92,00
Рис отварной	130	3,16	4,65	31,79	182,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,00	13,64	100,96	615,00
Обед 1-4 классы (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Гуляш из свинины	35/35	7,45	19,73	2,02	216,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	21,91	30,19	82,65	707,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,00
Филе цыпленка запеченное	50	12,50	4,55	0,26	92,00
Рис отварной	130	3,16	4,65	31,79	182,00
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,00	13,64	100,96	615,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Котлета рубленая из цыплят	40	7,56	3,21	5,76	82,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	20,80	12,86	76,86	518,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 74 рублей 73 копейк).					
Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,00
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Гуляш из свинины	35/35	7,45	19,73	2,02	216,00
Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
Напиток витаминный	200			19,00	80,00
Хлеб	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:	*	21,91	30,19	82,65	707,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 44 рублей 53 копейк).					
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Фрукт/фруктовый десерт	130	0,52	0,52	12,74	58,00
Итого:	*	2,46	13,52	52,09	346,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).					
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,00
Гуляш из свинины	25/25	6,30	10,57	1,95	128,00
Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,00
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Хлеб	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:	*	18,57	20,07	66,15	531,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копейк).					
Пряник	35	1,75	2,10	24,15	129,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,20	0,05	15,10	62,00
Итого:	*	1,95	2,15	39,25	191,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер
ООО "Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"